

お忘れではありませんか？

『健康診断・がん検診』のお申し込み

人生100年時代といわれる今、毎日を元気に過ごすためには、自分の健康を自分で守ることが大切です。その第一歩が『健康診断・がん検診』。年に一度の健診を“あたりまえ”の習慣にして、ご自身のからだの状態を確認してみましょう。また、がん検診は対象年齢や内容に応じて、毎年または2年に1回の受診が推奨されています。該当する方は忘れずに受診してください。

*がん検診はお住まいの自治体でも実施されています。受診しやすい方法で受けてください。

予約
期限

2026年
3月2日(月)～11月30日(月)

予約できる期間は、
残り4か月しか
ありません！

受診
期限

2026年
4月1日(水)～12月31日(木)

健康診断について
詳しくお知り
になりたい方は、
ココで！



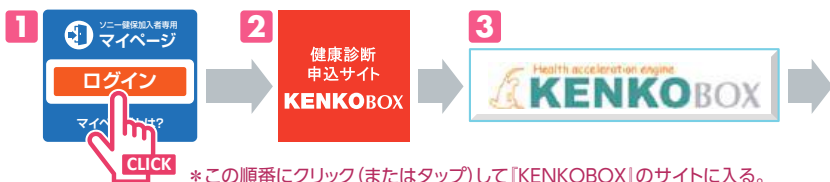
受診できる方

- 被扶養者：配偶者、配偶者以外の40歳～74歳の家族
- 被保険者：退職者(健康保険記号450(任継)、600(特退)のみ)

[注意] 受診日当日にソニー健保の加入資格をお持ちの方に限ります。

『KENKOBBOX』の利用方法

- 1 ソニー健保加入者専用『マイページ』へログイン
- 2 『マイページ』のトップ画面にある『KENKOBBOX』のタイルをクリック(またはタップ)
- 3 表示された『KENKOBBOX』のバナーをクリック(またはタップ)



*この順番にクリック(またはタップ)して『KENKOBBOX』のサイトに入る。



スマートフォンの画面

健診コースや費用の確認、お申し込みはインターネットをご利用ください！



『健康診断のご案内』の郵送は昨年度より廃止し、現在はウェブサイトでご確認いただく方法に変更しています。健診コースや費用についてはソニー健保ウェブサイトをご覧ください。お申し込みは『マイページ』にある『KENKOBBOX』をご利用ください。

* 特例退職被保険者(健康保険記号600の方)は、『令和8年度 保険料のお知らせ』に同封し健診案内を郵送しています。

受診資格の確認、『KENKOBBOX』が
利用できない等の健診に関するお問い
合わせは、ソニー健保加入者専用『マイ
ページ』にログインして、ココから！

『マイページ』へ
ログインが必要



お問合わせフォーム

マイページ新規利用登録方法

(文章解説)



(動画解説)



ご利用の流れ → 健診機関を選んだら、ご自身で電話で予約！

STEP 1

健診機関を えらぶ

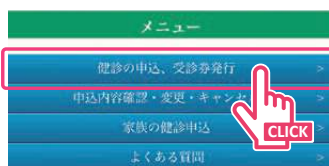


対象健診機関から 希望する健診機関を選択

健診機関選択方法

『KENKOBX』にログインしたら、メニューから「健診の申込、受診券発行」をクリック(またはタップ)して検索してください。

* 最新情報が常に更新されています。
また、健診費用の確認もできます！



STEP 2

健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

* 受診日は、2週間以上先の日程でご予約ください。

① 予約の際、
以下の内容を必ず
お伝えください。

お間違えの
ないように！



- ☐ 健康保険組合名称
- ☐ 代行機関が㈱イーウェルであること
- ☐ 受診希望の日程・健診コース・オプション検査
- ☐ ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。

STEP 3

受診券を 申込む



パソコン、スマートフォン、タブレットで 「受診券」の発行手続き

* 電話で予約後3日以内にお申込みください。

- ① 『KENPOS』の「健診の申込、受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に㈱イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。
- ③ メールには受診券、予約番号についての記載がありますので、よくお読みください。
- ④ メールは当日まで大切に保管してください。

STEP 4

健診を うける



選択した健診機関で 健康診断を受診

受診日当日、以下のものを持参し、受診してください。

- ☐ 受診券または予約番号
- ☐ 『マイナ保険証』または『資格確認書』
- ☐ 窓口負担金額(窓口支払いが発生する場合)
- ☐ 検体容器等(健診機関から届いた場合)

【注意事項】 受診券が印刷できない場合は、「予約番号」を窓口でお伝えください。

● 健診結果は、健診機関から届きます。