

TOPIC

大腸がんを予防する

東海大学医学部基盤診療学系衛生学公衆衛生学
教授 立道昌幸先生

…P.3-6



がん予防

～知ることからはじめよう～

ソニー健康保険加入者専用
マイページ

…P.7

●お忘れではありませんか？

『健康診断・がん検診』のお申し込み

…P.8-9



カルタde健康まめちしき
テーマ「腸活」

…P.10-11



…P.12

茄子の
バンバンジー

KENPO Information

…P.13-15

- 『一斉扶養審査(検認)』『送金審査』のQ&A
- 「130万円の壁」への対応について

MESSAGE

from Sony Health Insurance Society

…P.16-19

- 正しい接骨院・整骨院のかかり方
- たくさんの薬を服用することによる
体への影響について考えてみませんか？

【お知らせ】

重複・頻回受診／重複・多剤服薬が認められた方へ
手紙をお送りいたします

『マイナ保険証』INFORMATION

『マイナ保険証』を
ご利用ください

【お知らせ】『資格確認書』の更新を行います

…P.20-21

夢と感動を
奏でるために…

ソニー吹奏楽団

…P.22-24



2026年度『HAIJII』の表紙を飾ってみませんか？

『HAIJII』表紙モデル &
Healthyピープル 大募集!

…P.25

社員も 家族も みんなで健康! みんなで元気♪

2025年オールソニー
歩king大会

リアル開催

…P.26-30

●『KENPOS』オンライン歩きing

…P.31

令和6年度 決算報告

…P.32-33

毎日+10分

胸郭伸ばしエクササイズ

…P.34



★中級者向け

【お願い】住所変更を忘れずに!
クイズ応募用紙／アンケート用紙

…P.35-36